

かほく市社会福祉協議会 広報誌

社協だより

2013 No. 21

みんなで築く地域福祉のまちづくり



「災害ボランティア センター設置訓練」

かほく市防災訓練に合わせて
地域住民参加のもと、災害時に備えて
災害ボランティアセンター設置訓練を
行いました

内容

- 2 石川県社会福祉大会・かほく市社会福祉大会（報告）
- 3 第2回障がい者スポーツ大会
- 3 企業による社会貢献活動
- 4 かほくっ子ジュニアボランティア体験
- 5 ボランティア報告「障がい者サポートボランティアスキルアップ研修」
- 5 ボランティアグループ紹介「かほく市消費生活サークル ひだまり」
- 6 各団体の活動報告「みんな元気で輝いています」
- 6 共同募金情報「歳末たすけあい募金にご協力を」
- 7 民生委員児童委員情報
- 8 介護のひろば「生活習慣病編」





福祉のために尽力されました

第10回かほく市社会福祉大会

10月24日(木)に七塚健康福祉センターにおいて、市民約200名が参加のもと開催しました。

かほく市社会福祉協議会会長表彰41名

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

かほく市社会福祉協議会会長感謝3名

11月8日(金)に開催された第62回石川県社会福祉大会で、県内福祉関係者等約600名が参加のもと、次のかほく市内福祉関係者が表彰を受けられました。

石川県知事表彰 4名

ボランティア活動者 山越 昭子

牟禮 澄子

室田美代子

安江美栄子

石川県社会福祉協議会
会長表彰 6名

民生委員児童委員 岡田 壽夫

社会福祉事業従事者等 坂井 雅美

ボランティア活動者 森 ヨネ子

盛一 外男

能任 瑞江

山口 恭子

〔順不同、敬称略〕

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

喜多 心也

岡本 静井

丹羽 和子

和弘 弘

富澤 尚子

木下千鶴子

能口美栄子

喜多 妙子

社会福祉
団体活動者

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

喜多 心也

岡本 静井

丹羽 和子

和弘 弘

富澤 尚子

木下千鶴子

能口美栄子

喜多 妙子

社会福祉
団体活動者

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

喜多 心也

岡本 静井

丹羽 和子

和弘 弘

富澤 尚子

木下千鶴子

能口美栄子

喜多 妙子

社会福祉
団体活動者

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

喜多 心也

岡本 静井

丹羽 和子

和弘 弘

富澤 尚子

木下千鶴子

能口美栄子

喜多 妙子

社会福祉
団体活動者

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

喜多 心也

岡本 静井

丹羽 和子

和弘 弘

富澤 尚子

木下千鶴子

能口美栄子

喜多 妙子

社会福祉
団体活動者

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

喜多 心也

岡本 静井

丹羽 和子

和弘 弘

富澤 尚子

木下千鶴子

能口美栄子

喜多 妙子

社会福祉
団体活動者

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

喜多 心也

岡本 静井

丹羽 和子

和弘 弘

富澤 尚子

木下千鶴子

能口美栄子

喜多 妙子

社会福祉
団体活動者

民生委員・児童委員

社会福祉
団体活動者

社会奉仕活動者

新甫 真美

内湯外茂夫

辻口美枝子

村谷 和子

黒川 亘子

藤森 延子

吉田 君子

多田 久展

瀬戸 清子

釜田三枝子

西 美和子

架谷 利佳

西田外志美

北本 千鶴

多々見知亜樹

釜谷 久美

紘野 真弓

鶴見るみ子

折戸 陽子

大家 澄江

保育関係者

第2回障がい者交流スポーツ大会

市内の施設や団体から5チームが参加して、
スポーツで交流を深めました。

昨年度に引き続き、8月27日（火）に「第2回障がい者交流スポーツ大会」を開催しました。今年度は、市内の施設や団体から43名が参加して、5名のボランティアの協力のもと、風船バレーやスカットボールの競技を通じて親睦を深めました。白熱した戦いが繰り広げられる中、今年初参加の「かほく市肢体不自由児・者父母の会からーず」のみなさんが優勝し、交流の輪が広がるきっかけとなるような温かい拍手に会場が包まれました。来年度もより多くの方が交流できますように…☆

風船バレー競技



スカットボール競技



総合優勝チーム
「からーず」



企業による社会貢献活動

かほく市でも企業による社会貢献活動が積極的に実施されています。



一例として、「ダイナム石川かほく店ゆったり館」では、金津小学校児童の通学時の見守りを行っています。
企業市民として「何が出来るだろう？何が求められているだろう？」少しでも関心を持たれた際には、いつでも社会福祉協議会へお気軽にお問合せください。

今年度は、「からーず主催一市二町合同風船バレー大会」、「赤い羽根共同募金活動」に、市内の小学生が参加しました。

『一緒に楽しむ！』ボランティア活動

『かほく市肢体不自由児・者父母の会からーず』のイベントで、2回ボランティアを体験しました。障がいがあってもなくても、お互いを認め合い補いながら支えあう。そんな当たり前のことを、子どもたちだけではなく我々大人もいま一度考える機会を与えてもらいました。堅苦しく考えないで「みんな楽しんで！」ことをメインに！

参加児童の感想

氏名 東 知南

今日、赤い羽根募金活動に参加して、自分が思っていたよりも募金してくれる人が多くて、びっくりしました。講演会が終わり、たくさんの方がいっせいで、急いで来たりする人や、止まって募金してくれる人、急いで募金してくれる人、など、とてもたくさんの方がいてくれて、とてもうれしかったです。この募金が、困っている人たちのために使われたらいいと思います。たくさんの方が募金してくれる中、何にもないように来たりして、人たちは、まだまだいいけど、募金してくれる人たちがたくさんいたので良かったです。講演会が終わり、たくさんの方が来るとは、羽根をあざたり、お礼を言ったり、かすをするのは、たいへんだったけど、募金してくれる人が、たまにがんばるなどを声をかけてくれたので、こっちは笑顔になれました。今日は、とてもたいへんだったけど、とても貴重な体験ができて良かったです。きかいがあれば、また、やってみたいです。

氏名 金子 紇一郎

ぼくは最初、ジュニアボランティアが自分一人だけだと知って、バカになりしました。でも、一人だけだったからこそ、さげすみ、まじめにやれたし、自分でやるべきことを考えながら、自主的にやれたんだと思います。

参加してくれた人の楽しそうな笑顔が印象的でした。そして、ぼく自身もこのパーティーに参加して楽しめたので良かったです。



「8月4日 風船バレー大会」



「10月20日 からーずParty」



「10月26日 赤い羽根共同募金活動」

10月1日からの「赤い羽根共同募金」では、10名の子どもたちが赤い羽根共同募金について学んだあと、かほく市生涯学習フェスティバルの会場で募金活動を行いました。一生懸命呼びかけてくれた子どもたち、ご協力いただいた市民の皆様のおかげで、20,459円の善意が寄せられました。ありがとうございました。

ボランティア報告

つなごうボランティア 広げようまちづくり

障がい者サポートボランティアスキルアップ研修

Ⅱ 障がい児・者について広く理解を深めてもらうためにⅡ

基礎講座の受講終了者を対象に、交流を重ねて障がいのもつ特性やその方を理解しサポートできる関係ができるように研修会を開催しました。

第1回 7月31日



学齢期の障がい児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇に生活能力向上や自立を促進するお手伝いをしている「チェンジA」へ出向き、一緒にゲームを楽しんだり、その子に応じた交流をしました。

第2回 9月4日



一人ひとりが自己実現に向けて主体的に考え行動できるようにサポートしながら、日中活動の場となっている「ライフサポートたまつ」へ出向き、レクリエーション（バッグ）の後、職員とともにSST（ソーシャルスキルトレーニング）に加わりました。

研修を終えて

「もう少し長く、話ができる時間がとれたら」と、望む声や、「社会で生きていく時には、偏見を取り除くためにも、地域と接する機会が必要」と、考えてくださる声がありました。社会福祉協議会では、お互いに有効なボランティア活動としてつながるよう大切にサポートしていきたいと思います。

好きです！ボランティア

ボランティアグループ紹介

かほく市消費生活サークル ひだまり

ひだまり つなげよう ボランティアの輪



かほく市消費生活センターの行なう寸劇や、子ども向け金融教育に関心を持った9人で、センターの啓発事業に協力するため、本年4月サークルを結成しました。消費者被害の防止になるよう積極的な活動を行なっています。

リーダー▼津幡 善枝

連絡先▼消費生活センター
076-283-7144



みんな元気で輝いています！

団体の活動を紹介

老人クラブ



日頃の感謝を込めて

宇ノ気地区老人クラブ連合会のクラブ長・役員16名が集まり、宇ノ気老人福祉センターの庭木に雪ごり奉仕をしました。日ごろセンターを利用するお礼として20年前から続けており、今年の出来栄も上々です。

身体障害者部会

「支えあう」ってステキ

身体障害者部会スポーツ大会が開催されました。大会が長年続いている秘訣は会員それぞれが声かけ誘い合い参加すること、仲間を思いやり互いに支え合っていることです。



母子寡婦福祉会

かほく市社会福祉協議会は各福祉団体の活動がきめ細かく推進できるように支援を行っています。

ホールインワン？！

整備された緑のコース。一球一憂？しながら「三年ぶりや」「昨年は悔しかったし頑張るよ」「楽しむだけ」それぞれ気持ちを知ってか知らずか。爽やかな秋晴れのGGを楽しむ一コマでした。



共同募金 情報

歳末たすけあい募金にご協力をお願いします



10月1日から「赤い羽根共同募金」運動が実施されています。また、12月1日からは「歳末たすけあい募金」運動が始まりました。

「歳末たすけあい募金」は、支援や援助を必要とされているかほく市内のご家庭、施設を利用されている方、障がいのある方や子供たちのために役立てられます。

みなさまのあたたかい善意をお願いします。



お問い合わせ 石川県共同募金会かほく市共同募金委員会（かほく市社会福祉協議会内）TEL：076-285-8885

みんせい

民生委員
児童委員

じどう

情報

12月1日から民生委員・児童委員がかわりました。



民生委員・児童委員は、市民の皆様の立場に立って相談に乗り、必要に応じて助言や情報の提供その他の援助をおこないます。困りごとや悩みごと、心配ごとがありましたらお近くの民生委員・児童委員までご相談ください。

詳しくは、かほく市社会福祉協議会（TEL285-8885）までご連絡ください。

新：新任委員

● 高松地区 28名 ●			● 七塚地区 25名 ●			● 宇ノ気地区 33名 ●		
南町	谷 正明		南泉町、北泉町	金丸 三和子		森	西川 洋子	
古宮町	香林 幹夫		南旭町、東旭町	新 気谷 明		向野	新 松田 静香	
"	森 和子		木 本町、宮川町、南大通り町	金田 勉		狩鹿野	荒木 秀俊	
元町、流川町	羽田 とみ子		中央町、北町	遠田 由美子		指江	新 多田 桂子	
南新町	金津 久恵		天神町、栄町	木村 綾子		多田	新 中川 勝典	
"	新 寺井 正憲		海岸町、恵比寿町	越野 福恵		気屋	新 村本 豊子	
高 下伊丹町、六軒町	新 青地 桂子		松浜 東本町、中央通り町	金田 博昭		上山田	新 野村 久美子	
北中町、北新町	新 森 紀美		栄町、海岸通り町	釜田 美里		下山田	新 高崎 外茂枝	
松 岸川町	新 櫻井 礼子		遠塚 日の出町、本町、幸町、平和町、かほく台町、朝日町、中央町	新 北川 重樹		鉢伏	新 山田 道子	
桜井町	小川 進洋		浜北 日の出町、本町、銀座町、朝日町、河北台町	虎谷 洋子		宇気	新 松本 文	
上北町、中町	新 羽田 良一		秋浜 みどり町、新町、元町、中町、中央町、夕陽ヶ丘新町	丸井 喜美子		"	新 横田 輝一	
上伊丹町	倉 昭二		新 西田 豊	宮坂 由奈美		七窪	新 鈴木 敏徳	
"	坂井 久美代		外日角 日の出町、曙町	新 伊藤 美津子		"	新 油谷 喜美枝	
東町、学園台	織田 伍子		白 上元町、住吉町	表 卓美		宇野気 大橋・本町	新 田島 弘子	
旭町	喜多 与志治		本町、末広町	飯田 由美		中町・栄町	新 山川 一二三	
新旭町、旭町	三浦 洋子		本町、日和ヶ丘町	金子あき子		旭町・曙町	山本 政子	
内高松	葛城 友恵		白 恵比寿町	新 瀬戸 好美		本町	新 山下 好美	
"	森田 紀代美		東新町	長木 義明		内日角	新 筒井 敏江	
長柄町	井上 康夫		中栄町	竹内 美代子		"	新 岡本 都	
"	新 森 麗子		しらゆり町	中谷 良子		"	新 澤本 集市	
若緑、箕打、元女	奥村 文秀		主任児童委員	南 文夫		大崎	新 松原 安子	
八野、黒川、野寺	宇野 慎一		"	竹内 久美子		"	山名田 他喜夫	
瀬戸町、夏栗	新 菊田 外志		"	新 佐々木 幸子		"	新 野田 堪子	
中沼	木本 伸子					横山	新 小泉 昌子	
二ツ屋	新 大本 富美江					"	新 安島 洋子	
"	松本 謙治					谷	新 西東 貞位子	
主任児童委員	水上 幸夫					笠島	新 村田 喜代美	
"	東 明美					上田名	山本 徹	
						余地	新 寺本 仁和子	
						主任児童委員	大和 誠史	
						"	新 松本 淳子	
						"	新 川岸 信一	

民生委員・児童委員は、担当地区を持つ委員と、児童や子育てに関することを専門的に担当する主任児童委員がいます。



生活習慣病セルフチェック!

不規則な生活、栄養バランスの欠如などが続くと、知らず知らずのうちに生活習慣病に蝕まれている可能性があります。あなたは大丈夫ですか？

● 肉料理が好きで魚はあまり食べない	はい	いいえ
● 毎日2本以上缶ジュースを飲む	はい	いいえ
● お酒が好きで、量も多く飲める	はい	いいえ
● 運動をほとんどしない	はい	いいえ
● 日常的に間食や夜食をする	はい	いいえ
● 一日に10本以上たばこを吸う	はい	いいえ
● 朝食は摂らない主義だ	はい	いいえ
● 忙しい職場で、ストレスを感じることが多い	はい	いいえ
● 睡眠時間が短い、もしくは不規則である	はい	いいえ
● 野菜を食べない日がよくある	はい	いいえ

8個以上当てはまる場合は**赤信号!**体が悲鳴をあげていませんか？
すぐに生活や食事の見直しを行った方が良いでしょう。

5個以上の方も安心できません。生活習慣病の影が忍び寄っているかもしれません。

社協の介護保険サービス事業

● 居宅介護支援サービス

介護支援専門員（ケアマネージャー）が介護サービスをご利用いただくための相談やケアプランの作成を行います。

● 訪問介護サービス

訪問介護員（ホームヘルパー）が高齢の方や障がいをお持ちの方のお宅を訪問して、ケアプランに応じて生活援助サービスや身体介護サービスをご提供いたします。

お気軽にお問い合わせ、ご相談ください：TEL(076)285-2883 FAX(076)285-2885



あたたかいご芳志ありがとうございました。

次のみなさまから福祉向上にとご寄付いただきました。（順不同） 平成25年7月1日～平成25年11月15日受付分

● かほく市まつり実行委員会 様

● 市内匿名 2名

次の方からプルタブ収集にご協力いただきました。

● 金剛禅総本山少林寺石川野々市道院 様

● 河北台中学校 様

● 七塚小学校 様

● 外日角小学校 様

● 大海小学校 様

● 学園台保育園 様

ほか多くの市民のみなさまからプルタブや使用済み切手、使用済みインクカートリッジの収集にご協力いただきました。