

かほく市社会福祉協議会 広報誌

社協だより

2016 No. 30

みんなで築く地域福祉のまちづくり



ふれあい登山

親子でボート体験や
野外炊飯でカレーを
作りました。

手をつなぐ育成会

内容

- 2 かほく市社会福祉大会・石川県社会福祉大会（報告）
- 3 福祉教育事業
- 4 かほくっ子ジュニアボランティア体験
- 5 ボランティア入門講座
- 5 ボランティアグループ紹介「いちご会」
- 6 民生委員児童委員情報
- 7 みんな元気に輝いています（各団体の活動報告）
- 7 第5回障がい者交流スポーツ大会
- 8 知っ得「心配ごと相談」





福祉のために尽力されました

第13回かほく市社会福祉大会

10月27日(木)に七塚健康福祉センターにおいて、市内福祉関係者、市民約200名が参加のもと開催しました。

かほく市社会福祉協議会会長表彰37名1団体

- | | | | |
|-------------|---------|---------------------|---------|
| ● 民生委員・児童委員 | ● 金田 博昭 | ● 障害関係(知的) | ● 亀水 幸弘 |
| ● " | ● 越野 福恵 | ● " | ● 岡本 宝恵 |
| ● " | ● 竹内久美子 | ● " | ● 今村 裕子 |
| ● " | ● 宮坂由奈美 | ● 老人クラブ関係 | ● 中村 勝彦 |
| ● " | ● 表 卓美 | ● 母子寡婦関係 | ● 鈴木喜美子 |
| ● " | ● 長木 義明 | ● ボランティア関係 | ● 橋本 郁子 |
| ● " | ● 竹内美代子 | ● " | ● 竹中 公美 |
| ● " | ● 中谷 良子 | ● " | ● 藤田すみ子 |
| ● " | ● 荒木 秀俊 | ● " | ● 元田 里美 |
| ● " | ● 香林 幹夫 | ● " | ● 北本久美子 |
| ● " | ● 金津 久恵 | ● " | ● 山本美和子 |
| ● " | ● 坂井久美代 | ● 地域子育て支援サークル保育ママの会 | ● 山本 あさ |
| ● " | ● 東 明美 | ● ママレンジャー | |
| ● 遺族関係 | ● 高野 克子 | ● 社会福祉施設 | ● 高鳥毛直美 |
| ● " | ● 岡本 隆俊 | ● 役員 | |
| ● " | ● 架谷 俊子 | ● 保育関係者 | ● 谷口 美雪 |
| ● 障害関係(身体) | ● 久保 忠平 | ● " | ● 高田 雅代 |
| ● " | ● 高田 正弘 | ● " | ● 松村美奈子 |
| ● 障害関係(知的) | ● 木村 菊子 | ● 社会福祉協議会職員 | ● 澤田多恵子 |
| | | | ● 小泉 明代 |

「地域防災力とは ～能登半島地震から10年、東日本大震災から5年、平成28年熊本地震を振り返って～」

災害発生時の映像を織り交ぜながら、電気・水道などが止まった状態で被害に遭われた方々の生活の苦労や心情の変化についてお話がありました。また、地域や近所で互いに協力しあう共助の力が、被害に遭われた方にとって一番の力になるとのことでした。



記念講演
講師：日本赤十字社石川県支部
防災ボランティア・リーダー
北村 裕一 氏

かほく市社会福祉協議会会長感謝3名

- 宮前 昭夫
 - 細井 昭勝
 - 山名田 勇一
- 〔順不同、敬称略〕



石川県社会福祉大会

11月2日(水)に開催された第65回石川県社会福祉大会で、県内福祉関係者等約700名が参加のもと、次のかほく市内福祉関係者が表彰を受けられました。

石川県知事表彰 5名

- 社会福祉事業従事者 西川 真弓
- "
- "
- ボランティア活動者 城戸 壽子
- "
- 井口 武久
- 吉田 保子

石川県社会福祉協議会 会長表彰 8名

- 民生委員・児童委員 喜多与志治
 - 金田 勉
 - 山本 徹
 - 社会福祉事業従事者 寺嶋 信子
 - ボランティア活動者 古田 満子
 - 和泉 吉江
 - 釜田ユキミ
 - 西村 利江
- 〔順不同、敬称略〕

福祉教育プログラム

福祉教育プログラムでは、地域のみなさんが、おたがいさまの心でつなぎみんなを支えあうまちを目指して、地域の身近な福祉について学びます。

7月17日

親子料理教室



車いすの料理人、酒井健二さんを講師に迎え、本格イタリアン料理に親子で挑戦しました。車いすに乗りながら、各テーブルを回り、切り方や料理のコツなど指導してくださいました。最後に「障がいなど関係なく、同じ地域で生活する1人として、暖かく見守ってほしい」と地域への思いを話されていました。料理を通して、障がいについて考える良い機会となりました。

10月3日

出張認知症カフェ



かほく市内で、認知症カフェを開催している竹中由香里さん、竹田眞寿美さんを講師としてお招きしました。参加者のみなさんには軽度認知障害、認知症について理解を深めてもらい、実際に認知症カフェを体験していただきました。「赤いもの」の連想ゲームやしりとり、右手と左手で違う運動をする体操など、楽しみながら過ごされていました。

ボランティア報告

赤ちゃんをだっこさせてもらったり、なかよく遊べれたのでうれしかったです。

本の読み方やアドバイスをよしたさんに教えてもらったおかげで、赤ちゃんたちがしっかりと聞いてくれたことがうれしかったことと、赤ちゃんたちは、お話し中にちがうことをしたりすると、聞いたので、ひっくり返したけど、すごくしめつけてくれたのでよかったです。

赤ちゃんといれあえて楽しかったです。

参加児童の感想



「7/23 赤ちゃんとのふれあい体験事業!～絵本読み聞かせ～」

ボランティアグループまどかの皆さんにご協力いただきました

今年度は、4つのボランティア活動体験の中から、市内の小学5、6年生延べ24名がそれぞれ関心のあるボランティア活動に参加をしました。

かほくっ子ジュニアボランティア体験事業

・立ち止まってお金を入れてくれる人や、たくさんのお金を入れてくれる人がいたので、一枚一枚のお金にたくさんのお金が込められているなあと、とても感じました。

・ジュニアボランティアに参加して、人や町に、役立つ仕事は、すごいと思いました。

・自分の思っていた金額を大幅に上まわっていたので、活動に参加して良かったです。

・大勢の人がいて、声をかけても入れられない人もいて、少し心配だったけど、たくさん集まって良かったです。

・このお金でかほく市がもっと良くなってくれればうれしいです。



「8/3 あかしあ荘盆踊り大会ボランティア」

北國銀行の人たちとも一緒にボランティアができました



「8/23 障がい者交流スポーツ大会でのボランティア」

初めての卓球バレー!積極的にお手伝いできました



「10月29日 赤い羽根共同募金活動」

市民の皆さんのご協力で、16・785円の善意が寄せられました。

ポランティア入門講座

美味しいコーヒーを淹れるコツこつそり教えます。

10月25日(火)に高松産業文化センターにおいて、かほく市内で喫茶店を営む塩飽章次さんを講師にお招きし、「美味しいコーヒーを淹れるコツ」を教わりました。

コーヒーの味わいは、粉の量、湯の温度、淹れるスピード、そしてなにより「愛情」が大切とのこと、参加者のみなさんは慎重に愛情を込めてコーヒーを淹れていました。

自分たちで淹れた格別な味のコーヒーを頂きながら、塩飽さんのボランティア活動の話にも耳を傾け、ボランティアは特別なものではないということを知るいい機会にもなりました。

これからますますコーヒーが美味しい季節。誰かに一杯のコーヒーを淹れてあげる…それがボランティア活動につながっていくことになるかも。きっかけはすぐそばにありそうです。



好きです！ボランティア

ボランティアグループ紹介
いちご会



認知症・認知症予防の普及啓発活動を、毎週木曜日の午前中かほく市北会館で、県立看護大学中道講師指導のもと行っています。出前活動としては、高松老人センターと、大海小学校へ行っています。

代表▼多々見 邦次
☎▼076-282-5454

12月1日から民生委員・児童委員がかわりました。



民生委員・児童委員は、市民の皆様の立場に立って相談に乗り、必要に応じて助言や情報の提供その他の援助をおこないます。困りごとや悩みごと、心配ごとがありましたらお近くの民生委員・児童委員までご相談ください。

詳しくは、かほく市社会福祉協議会（TEL285-8885）までご連絡ください。

新：新任委員

● 高松地区 28名 ●		● 七塚地区 26名 ●		● 宇ノ気地区 33名 ●	
南町	新 竹中 正浩	南泉町、北泉町	金丸 三和子	森	新 新谷 正孝
古宮町	森 和子	南旭町、東旭町	気谷 明	向野	新 九良賀野 佳代子
"	新 千田 久美子	木 本町、宮川町、南大通り町	金田 勉	狩鹿野	新 荒木 みち子
元町、流川町	新 森 直美	中央町、北町	遠田 由美子	指江	多田 桂子
南新町	新 木村 操	天神町、栄町	木村 綾子	多田	中川 勝典
"	新 楠 千恵	海岸町、恵比寿町	越野 福恵	気屋	村本 豊子
高 下伊丹町、六軒町	青地 桂子	東本町、中央通り町	新 釜田 源正	上山田	新 大石 眞由美
北中町、北新町	森 紀美	栄町、海岸通り町	釜田 美里	下山田	高崎 外茂枝
松 岸川町	櫻井 礼子	本町、幸町、かほく台町	北川 重樹	鉢伏	山田 道子
桜井町	新 沖野 時男	日の出町、平和町、朝日町、中央町	虎谷 洋子	宇気	横田 輝一
上北町、中町	羽田 良一	日の出町、本町、銀座町、朝日町、河北台町	焼山 弘子	"	新 加藤 裕子
上伊丹町	倉 昭二	みどり町、新町、元町、中町、中央町、夕陽ヶ丘新町	丸井 喜美子	七窪	鈴木 敏徳
"	新 山口 義昭	八幡町、はまなす町	西田 豊	"	油谷 喜美枝
東町、学園台	新 南 貴之	昭和町、平成町、ひまわり町	宮坂 由奈美	"	新 宮崎 まりえ
旭町	新 谷 清	日の出町、曙町	伊藤 美津子	宇野気	新 森 喜代子
"	三浦 洋子	上元町、住吉町	新 宮谷 志津子	大橋・本町	山川 一二三
内高松	葛城 友恵	本町、末広町	飯田 由美	中町・栄町	山本 政子
"	森田 紀代美	本町	新 富澤 檀	旭町・曙町	山下 好美
長柄町	新 古林 孝之	恵比寿町	新 大家 時子	本町	内日角
"	森 麗子	日和ヶ丘町	新 髭 寿美	"	新 北村 邦子
若緑、箕打、元女	新 田中 英明	東新町	新 杉角 國夫	"	新 吉田 建
八野、黒川、野寺	新 酒井 実	中栄町	竹内 美代子	大崎	野田 堪子
瀬戸町、夏栗	菊田 外志	しらゆり町	中谷 良子	"	新 石黒 俊和
中沼	木本 伸子	主任児童委員	南 文夫	"	新 今村 清美
二ツ屋	大本 富美江	"	竹内 久美子	横山	新 宮下 弘美
"	新 山下 英信	"	新 大野 信子	"	新 村井 道子
主任児童委員	水上 幸夫	"		谷	新 榊原 芳子
"	東 明美	"		笠島	村田 喜代美
				上田名	新 村田 茂
				余地	寺本 仁和子
				主任児童委員	川岸 信一
				"	松本 淳子
				"	新 村本 照美

民生委員・児童委員は、担当地区を持つ委員と、児童や子育てに関することを専門的に担当する主任児童委員がいます。

第5回障がい者交流スポーツ大会

8月23日(火)に「第5回障がい者交流スポーツ大会」を開催しました。今年度は、県障がい者スポーツ協会の協力のもと、「卓球バレー」というユニースポーツでの競技で親睦を深めました。市内の施設や団体から6団体8チーム56名の参加があり、ボランティアとして市内の小学生4名も競技のサポートを行いました。試合は総当たり戦で、試合数は大変多かったのですが、みなさん楽しんでた様子でなによりです。圧倒的な強さで優勝を勝ち得たのは、市身体障害者福祉協会「頑張る会A」チームのみなさんです。おめでとございます！

参加チーム

- ・頑張る会A、頑張る会B(かほく市身体障害者福祉協会)
- ・友の会(かほく市リハビリ友の会)
- ・チーム創楽(就労支援事業所創楽)
- ・ライフクリエートかほく
- ・チームかけはし(ライフサポートたかまつ)
- ・七施の杜たかまつA、七施の杜たかまつB



総合優勝チーム
「頑張る会A」



卓球バレー競技

健康ウォーキング

11月4日(金)9時に七窪公民館を出発し約1時間のウォーキングを実施しました。「一人で歩くより大勢の仲間と歩くと会話が楽しくてあっという間にゴールしたわ」と笑顔でした。参加者は70人を超え、皆さん爽快でした。



災害時に備えて

10月17日に防災訓練を行い、エコノミークラス症候群についての講義、タオルケットや毛布を使ったガウンや風呂敷を使ったリュックサックの作り方など、災害時にできる支援などについて学びました。



老人
クラブ

赤十字
奉仕団

団体の活動を紹介

かほく市社会福祉協議会は、各福祉団体の活動がきめ細かく推進できるように支援を行っています。

みんな元気で輝いています！



心配ごと相談をご存知ですか？



無料

毎日の生活の中で心配なことや困ったことがある方は、ぜひご相談ください。

- ・近所人間関係
- ・住居関係
- ・家族人間関係
- ・多重債務
- ・生活費用 などなど

一人で悩まずに「社協」へお気軽に相談してください。親身になってお話しをお聞きします。お話しされてスッキリしてみませんか。

相談員：民生委員児童委員、行政相談員、人権擁護委員
相談室：プライバシーを確保した相談専用の部屋でお聴きします。

皆さまの秘密は厳守いたします！

- 場所 かほく市社会福祉協議会 かほく市遠塚口52-10 ☎285-8885
- 日時 毎週木曜日 13:30～16:00 (予約不要)



心配ごと相談には、かほく市福祉巡回バスをご利用下さい。

上り線 (宇野気方面)		
高松駅前 (発)	13:19	14:34
木津栄町 (発)	13:29	14:44
中央図書館前 (着)	13:35	14:50

下り線 (高松方面)		
内日角南 (発)	13:18	14:23
かほく市役所前 (発)	13:23	14:28
宇野気駅西 (発)	13:27	14:32
外日角公民館前 (発)	13:29	14:34
中央図書館前 (着)	13:40	14:45

共同募金 情報



歳末たすけあい募金にご協力お願いします

10月1日から「赤い羽根共同募金」運動が実施されています。また、12月1日からは「歳末たすけあい募金」運動が始まりました。

「歳末たすけあい募金」は、支援や援助を必要とされているかほく市内のご家庭、施設を利用されている方、障がいのある方や子供たちのために役立てられます。

みなさまのあたたかい善意をお願いします。



お問い合わせ 石川県共同募金会かほく市共同募金委員会 (かほく市社会福祉協議会内) TEL: 076-285-8885

あたたかいご芳志ありがとうございました。

次のみなさまから福祉向上にとご寄付いただきました。(順不同) 平成28年7月1日～平成28年11月15日受付分

- 河北地域ライフ・サポートセンター 様
- かほく市まつり実行委員会 様
- 市内匿名 1名

次のみなさまからプルタブ収集にご協力いただきました。

- 金谷 重子 様
- 藤池 進 様
- 金津小学校 様
- 河北台中学校 様
- 宇ノ気中学校 様

ほか多くの市民のみなさまからプルタブや使用済み切手、使用済みインクカートリッジの収集にご協力いただきました。



再生紙を使用しています